



TERAPIA SKOJARZONA REDUKCJI BLIZN W GABINECIE KOSMETOLOGICZNYM

Blizna jest efektem naturalnego procesu gojenia uszkodzeń głębszych warstw skóry. W gabinecie kosmetologicznym najczęściej spotykamy się z bliznami potrądzikowymi, gdyż szacuje się, że występują one u nawet 95 proc. osób dotkniętych trądzikiem^[1]. Z uwagi na fakt, iż zmiany dotyczą widocznych części ciała takich jak twarz, dekolt, ramiona, stanowią nie tylko defekt kosmetyczny, ale także znacząco wpływają na samoocenę i interakcje społeczne. Dla uzyskania najlepszych efektów wczesna i skuteczna redukcja blizn jest najważniejsza.

Rodzaje blizn

Blizny potrądzikowe można podzielić na trzy główne kategorie, w zależności od utraty lub przyrostu kolagenu – na blizny zanikowe (atroficzne), blizny przeroste i keloidy. Blizny zanikowe wyglądem przypominają miejscowe zagłębienia i powstają na skutek rozpadu włókien kolagenowych w głębszych warstwach skóry. Blizny przeroste są zazwyczaj wypukłe i pozostają w granicach pierwotnego urazu, natomiast keloidy tworzące zgrubiałe, uniesione blizny o czerwono-fioletowym zabarwieniu, wykraczają poza granice pierwotnej rany. Przy czym jako konsekwencję trądziku najczęściej obserwuje się blizny związane z utratą kolagenu (blizny zanikowe) w porównaniu z mniejszością, która rozwija blizny przeroste i bliznowce (częściej widoczne na klatce piersiowej i ramionach)^[2]. Rodzaj, głębokość, a także wiek blizny oraz program pielęgnacyjny opracowany przez kosmetologa mają kluczowe znaczenie dla osiągnięcia optymalnych efektów.

Terapia skojarzona

Do metod o wysokiej skuteczności wykorzystywanych w niwelowaniu blizn zalicza się między in. peelings chemiczne oraz mikronaktowanie.

Poprzez peeling chemiczny rozumiemy zabieg, podczas którego, na skutek aplikacji kwasu na skórę, dochodzi do eksfoliacji, usuwania wierzchnich warstw naskórka i pobudzeniu procesów naprawczych. Głębokość złuszczenia zależy od rodzaju kwasu, jego stężenia i pH oraz czasu aplikacji. Wyróżniamy cztery intensywności penetracji: peeling bardzo powierzchowny – usuwa warstwę rogową naskórka, powierzchowny – działa w obrębie naskórka, powoduje złuszczenie warstwy ziarnistej aż do warstwy podstawnej, średnio głęboki – złuszcza do zew. warstw skóry właściwej oraz głęboki – działa do środkowej części skóry właściwej. Wykonując zabieg chemicznej eksfoliacji w gabinecie kosmetologicznym zależy nam na uzyskaniu jak najlepszych efektów przy zachowaniu maksymalnego bezpieczeństwa. Dlatego dobrze jest wykonać serię 4-6 zabiegów mniej inwazyjnych i zminimalizować ryzyko wystąpienia działań niepożądanych. Terapię skojarzoną warto rozpocząć zabiegiem sTCA Peel Mission®, który został opracowany z myślą o uzyskaniu kontrolowanego i bezpiecznego złuszczenia martwych komórek naskórka bez konieczności rekonwalescencji. sTCA bazujący na pochodnej kwasu trichloroocetowego przygotowuje skórę do dalszego postępowania. Kolejnym etapem terapii jest aplikacja diuetu mono-peelingów Anti Age i Anti Acne Peel Mission® w serii czterech zabiegów. Kwas glikolowy jest jednym z najdłużej stosowanych kwasów w kosmologii w różnych problemach skórnych, w tym bliznach. Posiada najmniejszą cząsteczkę ze wszystkich AHA, jego masa molowa wynosi 76 g/mol, a więc bardzo efektywnie penetruje w skórę, stymulując przebudowę kolagenu.

Potężony w jednym zabiegu z kwasem salicylowym wykazuje jeszcze silniejsze działanie.

Terapię skojarzoną można również rozbudować o mikronaktucia z wybranym preparatem mesoBOOST® zawierającym usieciowany lub trójcząsteczkowy kwas hialuronowy. Podczas wykonywania mikronaktuc rollerem lub penem, w zależności od długości igieł, dochodzi do zjawiska neokolagenezy czyli pobudzenia syntezy nowego kolagenu i przebudowy skóry. W skórze powstają również mikrokanaliki zwiększające penetrację składników aktywnych z zastosowanego preparatu.



Zdjęcie pokazuje efekt terapii skojarzonej przeprowadzonej przez p. Katarzynę Zychlińską, właścicielkę gabinetu Kosmetologia i makijaż permanentny w Kielcach, u klientki z 10-letnimi bliznami. Program pielęgnacyjny oparty był na potężeniu Anti Age i Anti Acne Peel Mission® wykonanych w serii czterech zabiegów oraz mikronaktowaniu z usieciowanym kwasem hialuronowym LHA mesoBOOST® również w serii czterech zabiegów. W osiągnięciu optymalnych efektów terapii gabinetowej pomocną jest również odpowiednia pielęgnacja domowa. AntiScar Gel od Peel Mission® zawiera silikony będące złotym standardem w redukcji różnego rodzaju blizn. Dodatkowo zawiera krzem oraz kwas hialuronowy przyspieszające procesy regeneracyjne.

Agnieszka Kowalska Główny Szkoleniowiec Peel Mission®

1. Atrophic Acne Scarring A Review of Treatment Options; MEGHAN T. HESSION, MD; EMMY M. GRABER, MD, MBAJ ClinAesthet Dermatol. 2015; 8(1): 50-58.
2. A systematic review of treatments for acne scarring. Part 1: Non-energy-based techniques Georgios Kravvas and Firas Al-Niaimi; Scars, Burns & Healing Volume 3: 1-17